

GEZOND MET
yoga

Yogareis naar de Sloveense Alpen



YOGA IN SLOVENIË

Yogareis naar Slovenië met de Sloveense yogadocente Maja Miklic is een ideale combinatie van alles wat nodig is om compleet tot rust te komen. Met yoga in de natuur, tijd voor jezelf, wandelen, meditatie, genieten van de rust en stilte en lekker eten kom je weer helemaal in balans en harmonie met jezelf.





YOGA IN SLOVENIË

Slovenië is een republiek gelegen ten zuiden van de Alpen en staat bekend als land van bergen, meren, rivieren en watervallen. Slovenië wordt omringd door Oostenrijk, Italië, Kroatië, Hongarije en de Adriatische zee. Het land is door de toerist nog niet echt ontdekt, maar heeft best veel te bieden.



YOGA IN SLOVENIË

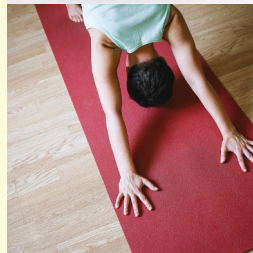
Een 5-daagse yogareis naar Bohinj met de Sloveense yogadocente Maja is een ideale combinatie van alles wat nodig is om compleet tot rust te komen. Met yoga in de natuur, tijd voor jezelf, wandelen, meditatie, genieten van de rust en stilte en lekker eten kom je weer helemaal in balans en harmonie met jezelf.



In Bohinj kom je echt tot rust. Zoveel mooie, ongerepte natuur en rust kan je alleen maar dromen. Maja is toegewijd en doet haar best om iedereen naar hun zin te maken. Goed verzorgd allemaal en zeker aan te raden.



Met yoga blijven we in balans en houden we een gezonde geest in een gezond lichaam. Het doel van yoga is vooral het bevorderen van de gezondheid en het welbevinden. Yoga werkt door op alle drie lagen. Het lichaam wordt leniger, sterker en gezonder. De geest is meer ontspannen en je ervaart rust en helderheid. Het brengt eenheid in jezelf en daarmee ook meer liefde voor jezelf en anderen.



WWW.GEZONDMETYOGA.NL